

ALİ YILDIZ



İlk ve orta öğrenimini İzmir'de tamamlamıştır. **Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Psikoloji** bölümü mezundur ve **Marmara Üniversitesi, BESYO**'da sürdürdüğü yüksek lisansının tez aşamasındadır. Profesyonel mesleği olan psikologluk ile 2. lig düzeyine taşıdığı spor kariyerini bir araya getirerek **Egzersiz ve Spor Psikolojisi** alanında uzmanlaşmıştır.

Türkiye Futbol Federasyonu'nun **"Psikolojik Performans Danışmanlığı"** sertifikasına sahip olmanın yanında, **Üstün Yetenekli Eğitim Programlarında Koordinatörlük**, Yaz Spor Okulları'nda liderlik ve antrenörlük yapmıştır. Bireysel ve takım düzeyinde performans danışmanlığı yapmanın yanı sıra, dünya üzerinde yaygın olarak kullanılan zihinsel antrenman ve psikolojik antrenman teknik ve yöntemlerine hakim olup bunları uygulayacak yetkinliktedir. Performans sporu dışında Gençlik Sporları, egzersiz ve sporun günlük hayata entegre edilmesi, egzersiz devamlılığı, sağlık için spor, obezitenin engellenmesi, spor bağımlılığı ve tükenmişlikle baş etme gibi konularda eğitimler vermekte ve çalışmalar yapmaktadır.